



Saúde e Segurança Ocupacional

Modulo 7.2.

Treinamento de Salvaguardas para Actores Chaves do Projecto

Agosto de 2025

Estrutura da apresentação

- 1** ➤ Saúde e Segurança no Trabalho
- 2** ➤ Medidas de Prevenção de Acidentes
- 3** ➤ Etapas para resposta aos incidentes e Procedimentos de comunicação/reporte



Saúde e Segurança no Trabalho



O que é Segurança no Trabalho?

Segundo o **Art. 220 da lei n. 13/2023** de 1 de Agosto, "Todos os trabalhadores têm direito à prestação de trabalho em condições de higiene, saúde e segurança, incumbindo ao empregador a criação e desenvolvimento de meios adequados à protecção da sua integridade física e mental e à constante melhoria das condições de trabalho."

A **segurança do trabalho** é fundamental para garantir o bem-estar dos trabalhadores, **reduzir os custos com acidentes e doenças ocupacionais**, e melhorar a produtividade e a imagem da empresa perante a sociedade.

A sua implementação tem como **objectivo principal preservar a integridade física e mental do trabalhador**, protegendo-o dos riscos de saúde inerentes às atividades por ele desempenhadas e do ambiente de trabalho.

Equipa de Saúde e Segurança

Responsabilidades: Essa equipe é responsável por **identificar e avaliar os riscos, implementar medidas de prevenção e proteção, fornecer treinamentos, investigar acidentes de trabalho e doenças ocupacionais, e garantir o cumprimento das normas e regulamentos de segurança.**

Importância: A presença de uma equipe especializada em saúde e segurança é fundamental para **minimizar os riscos e promover um ambiente de trabalho seguro e saudável.**



Fonte: Agronorte-Nampula, 11.08.2025

Acidente de Trabalho

1

Definição

Segundo a lei de trabalho (lei 13/2023 de 1 de Agosto, artigo 226) é o **sinistro que se verifica, no local e durante o tempo do trabalho**, desde que produza, directa ou indirectamente, no trabalhador subordinado lesão corporal, perturbação funcional ou doença de que resulte a morte ou redução na capacidade de trabalho ou de ganho.

2

Tipos

Os acidentes de trabalho podem ser classificados em **acidentes típicos** (aqueles que ocorrem durante a execução da actividade laboral) e **acidentes de trajeto** (aqueles que ocorrem no deslocamento entre a residência e o local de trabalho).

3

Consequências

Os acidentes de trabalho podem acarretar **lesões, incapacidade temporária ou permanente, e até mesmo a morte do trabalhador**. Além disso, geram custos adicionais para a empresa e o sistema de saúde pública.

Doenças Ocupacionais

Doenças de Trabalho

São aquelas causadas pelas **condições adversas do ambiente laboral**, como **exposição a agentes químicos, físicos ou biológicos**. Exemplos incluem silicose, dermatites, perda auditiva, entre outras.

Doenças Profissionais

São aquelas **provocadas pelo tipo de actividade executada**, como as lesões **por esforço repetitivo (LER)** e os **distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT)**.

Prevenção

A prevenção de doenças ocupacionais envolve a adopção de medidas como a melhoria das condições ambientais, a rotação de tarefas, o fornecimento de EPI adequado aos trabalhadores.

Principais Causas de Acidentes

Condições Inseguras

Ambiente de trabalho com condições perigosas ou de risco para o trabalhador.

Instalações defeituosas, fios e cabos desencapados;
Falta de Equipamento de Proteção Individual



Atos Inseguros

Os comportamentos de risco praticados pelo homem, geralmente consciente do que está fazendo, e que estão em desacordo com as normas de segurança.



Falta de Treinamento

Desconhecimento dos riscos e das medidas de prevenção adequadas por parte dos trabalhadores.



Problemas de Gestão

Falhas no planejamento, na organização, na liderança e no controlo das atividades de segurança.



Hierarquia de controlo do risco



Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) e Equipamentos de Proteção Individual (EPI)

Os **EPC** são dispositivos, sistemas e acções que têm como objectivo proteger a saúde e a segurança dos trabalhadores em um ambiente de trabalho. Já os **EPI** são utilizados para proteger individualmente o trabalhador exposto a riscos específicos em sua actividade.

- EPCs comuns incluem **guarda-corpos, redes de protecção, iluminação adequada e sistemas de ventilação**.
- EPIs típicos são **capacetes, luvas, botas de segurança, óculos, máscaras respiratórias, cintos de segurança**.
- O uso correcto de EPCs e EPIs é fundamental para prevenir acidentes e doenças ocupacionais.



Fonte:<https://share.google/images/n46IBu7Bkg4B4MxGC>



Fonte:<https://share.google/images/05XFh68AQzRCTfgKD>

Obrigações do Empregador

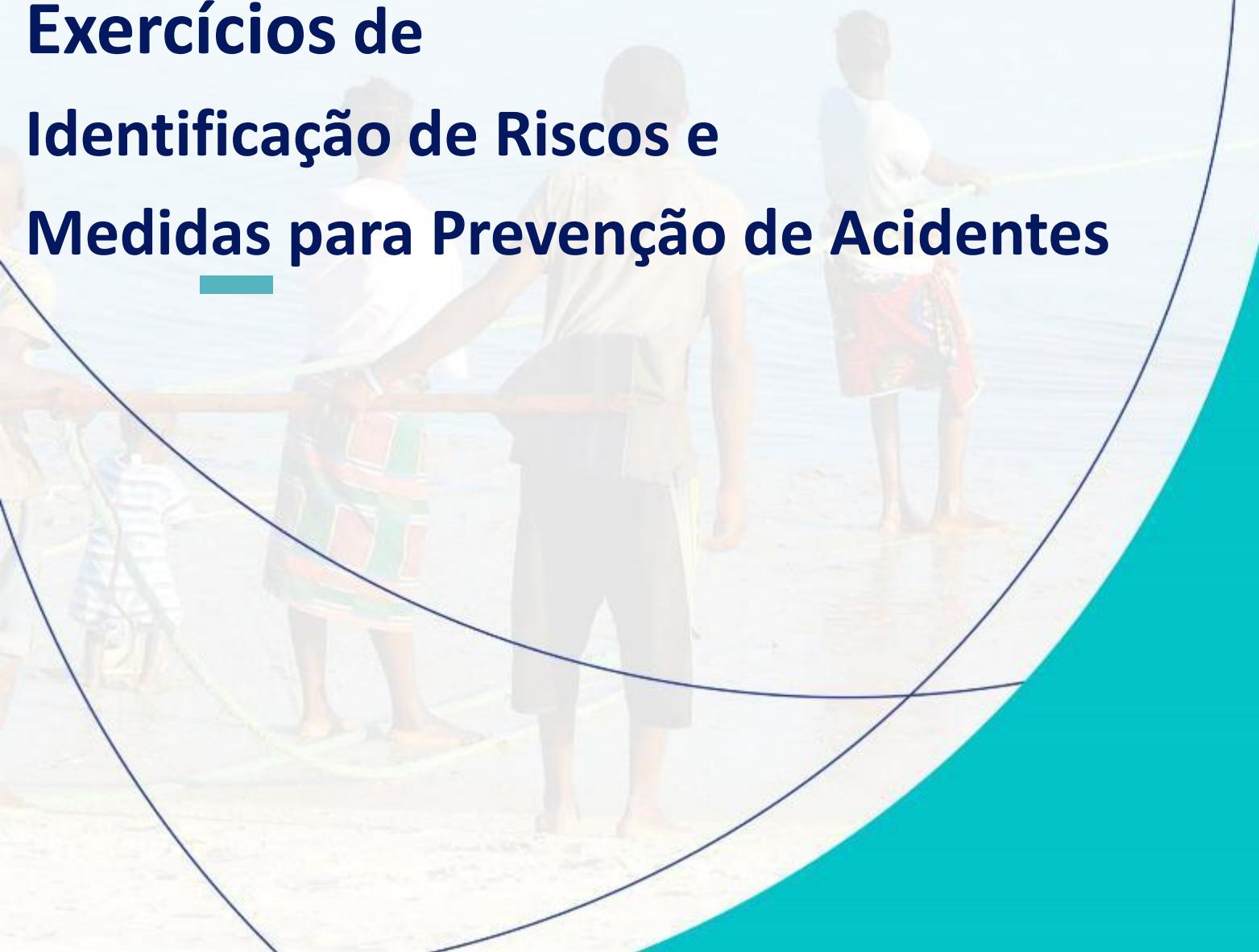


- 1. Garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável para seus funcionários, cumprindo com as normas de Saúde e Segurança estabelecidas pela legislação e pela NAS 2.**
- 2. Fornecer EPCs adequados a actividade, como guarda-corpos, sistemas de ventilação, iluminação adequada, entre outros.**
- 3. Disponibilizar EPIs necessários, como capacetes, luvas, botas de segurança, óculos de proteção, e garantir seu uso correcto pelos trabalhadores.**
- 4. Capacitar os trabalhadores quanto ao uso correcto dos EPIs e EPCs, alem de instrui-los sobre os riscos e as medidas de prevenção dos acidentes.**

Fonte: Intermed-Nampula, 30.07.2025



Exercícios de Identificação de Riscos e Medidas para Prevenção de Acidentes



Identificação de Riscos e Prevenção de Acidentes



Fonte: <https://share.google/images/woid5J1WBY2R1HJi>

Fonte: <https://share.google/images/ecNzA7kMBBBt4tfFw>

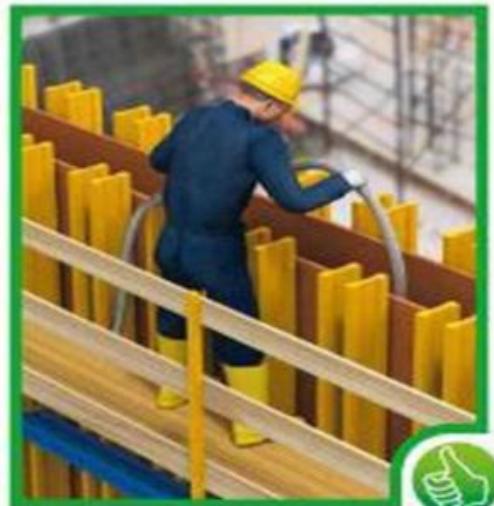
Identificação de Riscos e Prevenção de Acidentes



Bauholztransport mit dem Kran



Bodenöffnungen schließen und Steckeisen umbiegen



Identificação de Riscos e Prevenção de Acidentes



Wege und Zugänge im Hochbau sichern

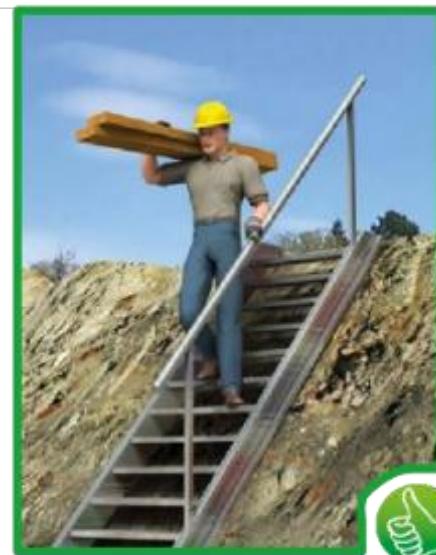
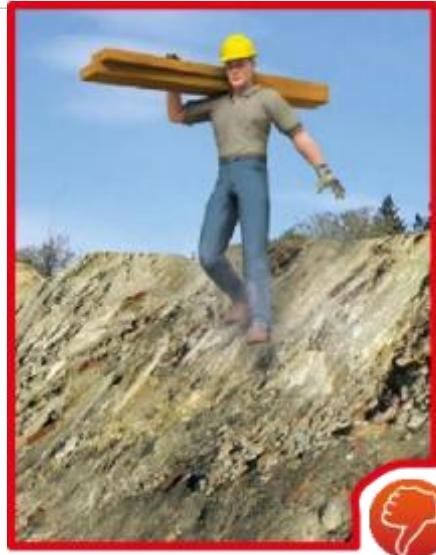


Heimpflicht auf Baustellen



Sicherheitsschuhe auf Baustellen

Identificação de Riscos e Prevenção de Acidentes

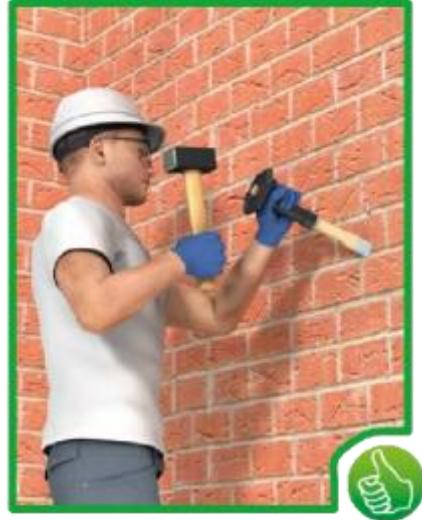


Identificação de Riscos e Prevenção de Acidentes



Fonte: <https://share.google/images/5juKSWtbGzt0b1wnN>

Identificação de Riscos e Prevenção de Acidentes



Fonte: <https://share.google/images/aKq5JcJpxjwsjQ4ms>

Fonte: <https://share.google/images/A9qmcCPchjHqtap18>

Identificação de Riscos e Prevenção de Acidentes



Identificação de Riscos e Prevenção de Acidentes



Fonte: Agrobusiness-Nampula, 2023

Fonte: ChicoaFish Farm-Tete, 2023

Identificação de Riscos e Prevenção de Acidentes



Fonte: Intermed-Manica, 2024



Fonte: Indimar-Nampula, 2024



Fonte:<https://share.google/images/8C6mRDsV5YDON5y7h>



Fonte: <https://share.google/images/AbwYbEzTAsoQrKVfH>



Fonte: <https://share.google/images/TFsi1kUH5YLDTYx1X>

A segurança e a saúde dos trabalhadores devem ser a prioridade máxima.

A implementação efectiva dos planos e programas de saúde e segurança, aliada ao comprometimento de todos os envolvidos, é fundamental para garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável.





CANAIS REMOTOS DO MDR

Plataforma online: proazul.mdr.co.mz

Endereço electrónico: mdr@proazul.gov.mz

Linha telefónica verde (grátis): 800 200 600



Obrigado pela atenção dispensada!

Panatof Bio

Assistente Provincial de Salvaguardas Ambientais e Sociais de Nampula

E-mail: panattof.bio@proazul.gov.mz

David Malauene

Especialista Ambiental e Social Intermitente

E-mail: david.malauene@proazul.gov.mz